

Informationen von A bis Z für Kinder in Begleitung Erwachsener

In der persönlichen Vorbereitung auf die Rehabilitationsmaßnahme entstehen naturgemäß viele Fragen. Wir möchten Ihnen daher mit folgenden Hinweisen bei der Beantwortung der wichtigsten Fragen gern eine Hilfestellung für den Aufenthalt mit Ihrem Kind/ Ihren Kindern geben: Der besseren Lesbarkeit wegen haben wir uns im folgenden bei Patientinnen/Patienten auf die männliche Form beschränkt.

Amrum

Amrum - Am Rem – bedeutet sandiger Rand. Ein unendlich erscheinender Sandstrand (fast 15 Kilometer lang), die Dünen und die Waldgebiete haben die wunderschöne Nordseeinsel Amrum unverwechselbar gemacht. Das milde Klima ist zu jeder Jahreszeit geradezu ideal für die Gesundheit Ihres Kindes/Ihrer Kinder. Darüber hinaus bietet die reizvolle Landschaft viele Anregungen für Erkundungen.

Die Nordseeinsel Amrum liegt etwa 20 Kilometer vom Festland entfernt mitten im Nationalpark Wattenmeer. Sie ist ca. 10 Kilometer lang und bis zu 3 Kilometer breit. Auf Amrum befinden sich 5 Ortschaften: Wittdün, Süddorf, Steenodde, Nebel und Norddorf. Sie sind bequem mit dem Fahrrad, dem Linienbus oder zum Teil auch zu Fuß zu erreichen.

Die Fachklinik Satteldüne liegt im Herzen der Insel Amrum in Nebel, abseits der Hauptverkehrsstraße eingebettet in eine reizvolle Naturlandschaft aus Dünen, Heide und Wald in geringer Entfernung zum Strand.

Anreise

Die Rehabilitationsmaßnahme beginnt für unsere Patienten und die genehmigten Begleitpersonen bereits auf dem Festland an dem Fährhafen in Dagebüll. Dort werden Sie von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Fachklinik Satteldüne empfangen, auf das Fährschiff begleitet und während der weiteren Anreise betreut. Daher bitten wir Sie, Ihre Anreise nach Dagebüll so einzurichten, dass Sie rechtzeitig, vor Abfahrt der letzten Fähre (zwischen 17.30 und 18.40 Uhr, lt.akt. Fahrplan www.faehre.de) dort eintreffen.

Je nach Fahrplan zwischen 17.30 und 18.40 Uhr beginnt die Überfahrt nach Wittdün auf Amrum und dauert ca. 2 Stunden.

Während der Fahrt werden Ihnen kostenfrei ein Abendessen und alkoholfreie Getränke serviert. Bitte nehmen Sie bei Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten sicherheitshalber für das Abendessen Proviant mit.

Nach der Ankunft in Wittdün werden Sie mit Bussen zur Fachklinik Satteldüne in Nebel gebracht. Hier werden Sie zwischen 20:30 Uhr und 21:00 Uhr eintreffen.

Anreise mit der Bahn

Fahrt über Hamburg bis Niebüll und von dort mit der Kleinbahn (NEG) nach Dagebüll. Während des Sommerfahrplans der Deutschen Bahn besteht die Möglichkeit, in gesonderten Kurswagen direkt nach Dagebüll (ohne Umsteigen in Niebüll) anzureisen.

Ihrer Kostenzusage durch die Rentenversicherung können Sie entnehmen, ob Sie die Zugtickets und Fährtickets **selbst** kaufen müssen oder ob dies ein von der Rentenversicherung beauftragtes **Reisebüro** für Sie übernimmt.

Selbst:

Bitte beachten Sie beim Kauf Ihres Zugtickets, das dieses von Ihrem Wohnort/Bahnhof bis Wittdün auf Amrum ausgestellt ist, da Sie dann kein zusätzliches Fährticket am Fährhafen kaufen müssen.

Alle, die uns den Kofferbogen rechtzeitig, bis spätestens 2 Wochen vor Anreise zugesandt und **keinen** Reisekostengutschein haben, erhalten einige Tage vor Anreise **Kofferfreimarken** für den kostenfreien Versand durch unseren Amrumer Gepäckservice (DHL).

Tel.Nr.: 0174/3248002)

Die Kosten hierfür werden durch Ihre Rentenversicherung getragen.

Privat- und Kassen Patienten müssen die Gepäckstücke **auf eigene Rechnung versenden**.

Beschädigungen an Ihrem Gepäck teilen Sie bitte unmittelbar unserem Sozialpädagogischen Dienst mit, da zu einem späteren Zeitpunkt keine Ersatzansprüche mehr geltend gemacht werden können.

Reisekostengutschein:

Sollte Ihnen für die An- und Abreise ein **Reisekostengutschein** zugeschickt werden, senden Sie diesen bitte ausgefüllt direkt an die zuständigen Firmen, z.B. DB-Dialog oder Reisebüro Reuter weiter. Von dort werden Ihnen rechtzeitig vor Antritt der Reise die Fahrtickets und Unterlagen von Hermes zum Kofferversand zugeschickt.

Für Fragen wenden Sie sich bitte an Ihr genehmigtes Reisebüro.

Anreise mit dem Pkw

Sie fahren über die A 23 von Hamburg über Heide oder alternativ über die A 7 über Flensburg nach Dagebüll

Die Schiffsfahrkarten müssen Sie in Dagebüll vor Fährabfahrt am Schalter oder Automaten kaufen.

Für die Gäste, die mit dem Pkw nach Dagebüll anreisen, steht ein Gepäckwagen oder Kleinbus, zum Verladen der Gepäckstücke bereit. Das Gepäck wird mit derselben Fähre nach Amrum, zur Fachklinik Satteldüne gebracht.

Dieser Gepäckwagen oder Kleinbus, mit großer Aufschrift **Fachklinik Satteldüne**, ist gleichzeitig auch der Treffpunkt für alle Patienten und Begleitpersonen.

Bitte kennzeichnen Sie alle Gepäckstücke für den Transport vom Hafen in Dagebüll zur Klinik mit Vor- und Nachnamen des Patienten/Kindes.

In Dagebüll kann man das Auto auf einem bewachten (teuren) Parkplatz einige Tage stehen lassen. Bei 4 Wochen ist es günstiger (trotzdem teuer) das Auto mit auf die Insel zu nehmen. Das muss rechtzeitig gebucht und selber bezahlt werden. Die Rentenversicherung übernimmt weder den Parkplatz noch die Fähre.

Abreise:

Auch bei der Rückreise werden Sie von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen der Fachklinik Satteldüne begleitet. Sie werden von Bussen in der Fachklinik Satteldüne abgeholt und zur Fähre nach Wittdün gebracht.

Ein Gepäckwagen oder Kleinbus transportiert die Gepäckstücke der Patienten und der Begleitpersonen, die mit dem Pkw ab Dagebüll zurückreisen (wie bei der Anreise) mit derselben Fähre.

Um 6.00 Uhr bzw. um 7.15 Uhr beginnt die Überfahrt von Wittdün nach Dagebüll.

Je nach Jahreszeit ist neben der 6.00 Uhr Fähre auch eine um 7.15 Uhr verfügbar. In diesem Fall bitten wir Sie die Fähre um 7.15 Uhr zu nutzen. Sollten Sie die frühere Fähre um 6 Uhr bevorzugen, beachten Sie bitte, dass wir die Fahrtkosten zur Fähre nach Wittdün nicht übernehmen können.

Während der Fahrt wird auf dem Schiff kostenfrei das Frühstück serviert.

Apotheken

Apotheken finden Sie in Wittdün und Norddorf.

Bitte denken Sie daran, die für Ihr Kind/ Ihre Kinder und Sie selbst wichtigsten Medikamente (insbesondere **Dauermedikamente**, die Ihr Kind/ Ihre Kinder und /oder Sie auf ärztliche Anordnung regelmäßig einnehmen müssen) für die ersten Tage der Rehabilitationsmaßnahme in der Fachklinik Satteldüne mitzunehmen. Dies gilt auch für Inhaliergeräte/ Atemtherapiergeräte (Flutter, Cornet, PEP), die Sie bei Bedarf dabei haben sollten.

Trotz intensiver Bemühungen ist es nicht gänzlich auszuschließen, dass z.B. übertragbare Kinderkrankheiten während der Rehabilitationsmaßnahme auftreten. Um im Bedarfsfall alle für Ihr Kind/Ihre Kinder und Sie erforderlichen Behandlungen einleiten zu können, bitten wir Sie unbedingt, die **Impfzusammenfassung** mitzubringen.

Ärzte

Die ärztliche Betreuung und Behandlung ist rund um die Uhr durch das Ärzte-Team der Fachklinik Satteldüne sichergestellt.

Am ersten Tag nach Ihrer Ankunft in der Fachklinik Satteldüne werden im Rahmen der Aufnahmeuntersuchungen die Behandlungsschwerpunkte für Ihr Kind/ Ihre Kinder und die Schulungsprogramme für Sie während der Rehabilitationsmaßnahme festgelegt.

Am Tage können Sie die regelmäßigen ärztlichen Sprechstunden im medizinischen Zentrum aufsuchen, die am Wochenende auch für Notfälle angeboten werden. In der Nacht wird ein ärztlicher Bereitschaftsdienst vorgehalten, der telefonisch (oder durch den Notfallknopf) über das medizinische Zentrum unmittelbar erreicht werden kann.

Ärztliche Bescheinigung

Mit diesem Schreiben erhalten Sie von uns den Vordruck „Ärztliche Bescheinigung zur Teilnahme an der Rehabilitationsmaßnahme“, den Sie bitte von Ihrem behandelnden Arzt frühestens 5 Tage vor der Anreise für Ihr Kind/ Ihre Kinder ausfüllen lassen und bei der Aufnahmeuntersuchung in der Fachklinik Satteldüne vorlegen.

Ziel ist es, vor dem Beginn der Rehabilitationsmaßnahme weitestgehend auszuschließen, dass sich ansteckende Krankheiten in der Patientengruppe verbreiten.

Aufsichtspflicht

Während Ihrer Schulungen (siehe hierzu auch die Ausführungen zum Punkt Kinderbetreuung) übernehmen wir selbstverständlich die Aufsicht über ihr Kind/Ihre Kinder. Außerhalb dieser Zeiten liegt die Aufsichtspflicht über **Ihr Kind/ Ihre Kinder** bei **Ihnen**. Lassen Sie Ihre Kinder bitte nicht unbeaufsichtigt im Hause und draußen (z. B. auf dem Spielplatz) spielen.

Ausflüge

Gemeinsame Freizeitangebote für Kinder und Erwachsene wie z.B. Spaziergänge zur Vogelkotte, Wattwanderungen, Besichtigung des Leuchtturms, Fahrten zu den Seehundsbänken werden in regelmäßigen Abständen von dem Pädagogischen Team der Fachklinik Satteldüne organisiert. Die Termine für diese Angebote werden in einem Veranstaltungskalender bekannt gegeben, der wöchentlich erscheint.

Für die Teilnahme an Fahrten (mit Bus oder Schiff) erheben wir einen geringen Kostenbeitrag pro Person.

Banken

Auf der Insel finden Sie eine Filiale der Nord-Ostsee-Sparkasse in Wittdün, eine Filiale der Föhr-Amrumer Bank eG in Nebel und Postfilialen in Wittdün und Nebel. Für Geldgeschäfte außerhalb der Öffnungszeiten haben die Banken in Wittdün, Nebel und Norddorf Geldautomaten eingerichtet.

Baden im Meer

Aufgrund der Gezeiten (**Ebbe und Flut**) und zahlreicher Strömungen müssen Sie sich unbedingt an die täglichen Badezeiten halten! Daher sollten Ihr Kind/ Ihre Kinder nicht ohne Begleitung den Strand besuchen.

Die jeweiligen Zeiten werden auf den Informationstafeln an den Strandaufgängen der einzelnen Inselorte bekannt gegeben.

Bastelangebote

Im Rahmen der pädagogischen Freizeitgestaltung für Erwachsene können Sie unsere Bastelangebote nutzen, in denen Geschenke oder Andenken gestaltet werden. Für die Materialkosten wird ein Kostenbeitrag erhoben. Auch Ungeübte und Neueinsteiger haben hier die Möglichkeit ihre Kreativität einzusetzen und neue Ideen auszuprobieren.

Die Termine für diese Angebote entnehmen Sie bitte unserem Veranstaltungskalender.

Begleitkinder

Im Falle einer Erkrankung und Behandlung des Begleitkinds, benötigt die Ambulanz eine gültige Überweisung des laufenden Quartals, die Sie von Ihrem Haus- oder Kinderarzt erhalten.

Wenn bei uns im Haus keine Begleitkindersprechstunde stattfinden kann, benötigen Sie für die Arztpraxis auf der Insel die Versicherungskarte.

Besuche

Erlauben Sie uns hierzu einen grundsätzlichen Hinweis: Bei der Planung von Besuchen von Familienangehörigen oder Freunden während der Rehabilitationsmaßnahmen bedenken Sie bitte, dass bei aller Freude bei ihrem Kind/Ihren Kindern die Veränderung im Klinikalltag erfahrungsgemäß auch viel Unruhe und Heimweh auslösen kann und möglicher Weise eine erneute Eingewöhnung nötig wird.

Bei freier Bettenkapazität und unter bestimmten Voraussetzungen ist es möglich, während des Rehaaufenthaltes einen Besucher für einige Tage in Ihrem Zimmer aufzunehmen. Für Unterkunft und Verpflegung berechnen wir Ihnen 49,-€ pro Tag (für Kinder unter 15 Jahren weniger).

Bitte wenden Sie sich für die Anmeldung vor Ort an unsere Mitarbeiter der Rezeption.

Übernachtungsmöglichkeiten auf der Insel können Sie unter folgenden Telefonnummern erfragen:

Amrum Touristik:	04682/ 94030
Amrum Touristik Wittdün:	04682/ 94340
Amrum Touristik Nebel:	04682/ 94300
Amrum Touristik Norddorf:	04682/ 94700

Weitere Informationen erhalten sie auch im Internet unter www.amrum.de.

Bibliothek

In der Fachklinik Satteldüne stehen für Kinder und Erwachsene in einer kleinen Bibliothek Bücher und Gesellschaftsspiele zur Ausleihe zur Verfügung (siehe hierzu auch die Ausführungen zum Punkt Spielzeug). Neben zahlreichen Kinderbüchern für jedes Alter finden Sie vielleicht auch etwas Lesenswertes für sich.

Die Öffnungszeiten finden sie im Veranstaltungskalender.

Darüber hinaus befinden sich größere Bibliotheken in den Räumen der Amrum Touristik in Nebel und in der Öömrang Skuul (Schule Nebel/Süddorf)

Bus

Eine regelmäßig verkehrende Buslinie verbindet alle Inselorte miteinander.

Diäten

Notwendige Sonderkost (z.B. auf Grund von Nahrungsmittelallergien) für Patienten wird bei der Aufnahmeuntersuchung durch den ärztlichen Dienst verordnet, eine Vorabfrage findet bereits am Anreisetag statt.

Für Fragen zur Speiserversorgung können Sie gerne Kontakt zur Ernährungstherapie aufnehmen.

Für Ernährungsfragen und Diätberatungen stehen unsere Mitarbeiterinnen der Ernährungstherapie Ihnen im Speisesaal zur Verfügung, Einzelberatungen erfolgen nach Vereinbarung.

Einkaufsmöglichkeiten

In den Inselorten Wittdün, Nebel und Norddorf befinden sich Geschäfte wie z.B. Lebensmittel- und Bekleidungsgeschäfte, Schuhgeschäfte und Buchhandlungen. Das Angebot ist reichhaltig und entspricht dem von kleineren Städten auf dem Festland.

Fahrräder

Fahrräder können Sie zu einem Vorzugspreis bei unserem örtlichen Vertragspartner mieten. Für die gesamte Dauer der Rehabilitationsmaßnahme können Kinderräder ab Euro 20,00 Euro und Erwachsenenfahrräder mit Gangschaltung ab 36,00 Euro ausgeliehen werden.

Fahrradhelme können nicht ausgeliehen werden. Wir bitten Sie, diese mitzubringen.

Fernsehen

Alle Appartements der Fachklinik Satteldüne sind mit einem Fernsehgerät ausgestattet. Darüber hinaus stehen Fernsehgeräte in den Aufenthaltsräumen zur Verfügung.

Nutzen Sie auch bei Ihrem Aufenthalt in der Fachklinik Satteldüne die Möglichkeit, für sich und Ihr Kind/ Ihre Kinder vom Alltag Abstand zu gewinnen und eine fernsehfremde Zeit zu genießen. Durch gemeinsame Freizeitaktivitäten können Sie den Kontakt zu Ihrem Kind/ Ihren Kindern intensivieren.

Friseur

Einen Friseur finden sie sowohl in Wittdün (Zentrum), als auch in Norddorf (Fußgängerzone).

Getränke

Zu den Mahlzeiten stehen Mineralwasser, Tee, Kaffee (beim Frühstück) oder Milch kostenfrei zur Verfügung. Darüber hinaus haben Sie jederzeit Zugang zu dem Kaffeeautomaten in der Cafeteria der Fachklinik Satteldüne und den kostenfreien Mineralwasserautomaten auf den Stationen.

Hausordnung

Wir bitten Sie ausdrücklich um Rücksichtnahme gegenüber den anderen Patienten / Begleitpersonen und um Einhaltung der Hausordnung. Verhalten Sie sich bitte gegenüber den anderen Teilnehmern an der Rehabilitationsmaßnahme stets so, wie Sie es für sich erwarten. Durch gegenseitige Rücksichtnahme können unerwünschte Beeinträchtigungen während des Klinikaufenthaltes für Ihr Kind/ Ihre Kinder und Sie weitestgehend vermieden werden.

Sollten dennoch Störungen auftreten, suchen Sie bitte das Gespräch mit dem Sozialpädagogischen Dienst. Gemeinsam wird mit Sicherheit eine Lösung gefunden werden.

Impfempfehlung

Wir empfehlen zur Sicherheit Ihres Kindes/ Ihrer Kinder eine Schutzimpfung gegen Windpocken.

Eine Kostenübernahme für diese Impfung durch die Fachklinik Satteldüne ist nicht möglich.

Internet

Alle Zimmer sind mit W-Lan ausgestattet. An der Rezeption können Sie sich dafür Tickets kaufen, wahlweise für 1 Woche (5,-€) , 2 Wochen oder 4 Wochen.

Durch die Insellage haben wir öfter mit technischen Schwierigkeiten zu kämpfen. Bitte haben Sie Verständnis, wenn das Internet nicht immer reibungslos funktioniert.

Kinderbetreuung

Damit Sie an den ärztlich verordneten Maßnahmen (siehe hierzu auch Informationen unter Punkt Therapie) und den weiteren Schulungen/Vortragsreihen teilnehmen können, werden die Kinder (Patienten und Begleitkinder) in dieser Zeit von unserem pädagogischen Team betreut.

In der Betreuungszeit spielen, werken, malen und basteln die Betreuer und Betreuerinnen mit den Kindern, lesen vor, singen und turnen – all dies natürlich unter Berücksichtigung der wechselnden Bedürfnisse der Kinder und der Jahreszeiten.

Bei den Rehabilitationsmaßnahmen Ihres Kindes/ Ihrer Kinder ist die Nutzung des vorhandenen Reizklimas (siehe hierzu auch Informationen zum Punkt Klima) ein wichtiger Bestandteil. Unser Angebot in der Kinderbetreuung ist entsprechend ausgerichtet, das bedeutet - wenn es die Wetterlage zulässt - nutzen wir bevorzugt die Spielmöglichkeiten auf dem großen Freigelände der Fachklinik Satteldüne und die Spielplätze.

Denken Sie bitte bereits zu Hause daran, alle Kleidungsstücke Ihres Kindes/ Ihrer Kinder mit Namensschildern zu kennzeichnen (dies gilt insbesondere für jüngere Kinder).

In jedem Fall sollten:

Hausschuhe, Wechselkleidung, Regenjacke, Gummistiefel, Kopfbedeckung bzw. Stirnband, Sonnenbrille und bei Windelkindern ausreichend Windeln für die ersten Tage mit ins Reisegepäck genommen werden.

Ist ein Kind akut erkrankt, stimmen Sie gemeinsam mit dem ärztlichen Dienst ab, ob eine Teilnahme an der Kinderbetreuung und an weiteren Gemeinschaftsangeboten weiterhin möglich ist.

Kinderbuggy

Soweit Sie zu Haus für Spaziergänge und Ausflüge einen Kinderbuggy mitführen, sollten Sie diesen auch in die Fachklinik Satteldüne mitbringen (bzw. vorausschicken). Wir bitten Sie dabei zu bedenken, dass die Versandkosten für Kinderwagen oder Kinderbuggies **nicht** übernommen werden! Kinderwagen oder Kinderbuggies können nicht ausgeliehen werden.

Kirchen

Mittelpunkt des kirchlichen Lebens ist die um 1200 erbaute St. Clemens-Kirche in Nebel. Hier finden, neben den Gottesdiensten im Sommer, musikalische Abendfeiern mit Gästechor statt.

Für die katholischen Gäste werden in der St. Elisabeth-Kirche in Norddorf in der Sommersaison regelmäßig Gottesdienste angeboten. In der Nebensaison werden diese Angebote gesondert durch Aushang bekannt gegeben (Informationen hierzu auch unter www.amrum-kirche.de).

Kleidung

Als kleinen „Anhaltspunkt“ haben wir diesem Schreiben einen Bekleidungsbogen beigelegt. unabhängig von den Jahreszeiten bitten wir Sie, für Ihr Kind/ Ihre Kinder und sich selbst insbesondere folgende Bekleidung mitzubringen:

- Gummistiefel, Regenkleidung
- Sportbekleidung, Sportschuhe (für Angebote in der Halle und im Freien)
- Kopfbedeckung (je nach Jahreszeit)
- Badebekleidung, Strandhandtücher

Denken Sie bitte daran, für Ihr Kind/ Ihre Kinder strapazierfähige Kleidung mitzubringen, die beim Spielen auch mal schmutzig werden darf.

Klima

Die Nordseeinsel Amrum ist bekannt für Ihr Hochseeklima. Das Klima ist insbesondere gekennzeichnet durch geringere Temperaturschwankungen als auf dem Festland. Die Winter sind im Allgemeinen milder und die Sommertemperaturen angenehmer, allein schon durch die leichte Luftbewegung, die eigentlich immer da ist. Der Seewind bringt reine, saubere Luft, ohne Schadstoffe. Angereichert mit Jod, Salz und anderen Mineralien, ist dieser Wind das reinste Inhalatorium.

Das Klima ist daher besonders gut geeignet für Menschen mit Erkrankungen der Atemwege, zum Beispiel Asthma oder Hauterkrankungen wie Neurodermitis.

Krankenhäuser

Notwendige stationäre Behandlungen (z.B. chirurgische Eingriffe) werden in den Krankenhäusern auf der Nachbarinsel Föhr, auf dem Festland in Niebüll und Husum durchgeführt.

Auf der Nachbarinsel Föhr im Krankenhaus gibt es auch eine gynäkologische Praxis und eine chirurgische Ambulanz (Röntgen).

Krankenversicherung

Für die Behandlung durch Fachärzte außerhalb der Fachklinik Satteldüne (z.B. Zahnarzt, Augenarzt, Ohrenarzt) bringen Sie bitte die Krankenversicherungskarte für Ihr Kind/ Ihre Kinder und sich selbst mit.

Kurkarte

Die Kurkarte für Sie und Ihr Kind/ Ihre Kinder wird Ihnen zu Beginn Ihres Aufenthaltes in der Fachklinik Satteldüne an der Rezeption ausgehändigt. Bei Vorlage dieser Karte erhalten Sie auf der Insel Amrum verschiedene Vergünstigungen unter anderem bei

- der Leuchtturmbesichtigung
- dem Besuch des Amrum Badelandes in Wittdün (20 %).

Außerdem können Sie bzw. gemeinsam mit Ihrem Kind/ Ihren Kindern die zusätzlichen Angebote der Amrum Touristik in den Gemeinden der Insel Amrum nutzen z.B.

- Kinderprogramme
- Konzerte/ Aufführungen (ermäßigter Eintritt)
- Bibliothek/ Lesezimmer.

Lunchpakete

Sollten Sie die Tischzeiten nicht einhalten können, weil Sie z.B. an einem Tagesangebot der Amrum Touristik teilnehmen (z. B. Wattwanderung zur Nachbarinsel Föhr), so können Sie sich beim Servicepersonal von der Mahlzeit abmelden und erhalten ein Lunchpaket.

Mahlzeiten

Die Tischzeiten (für das Frühstück, das Mittagessen und das Abendessen) entnehmen Sie bitte der Informationsmappe, die in Ihrem Zimmer/Appartement liegt.

Besucher können nur, in Verbindung mit einer Übernachtung (siehe Punkt Besuche) an den Mahlzeiten der Klinik teilnehmen.

Musikraum

In der Fachklinik Satteldüne gibt es einen Musikraum für musikpädagogische und musiktherapeutische Angebote. Er ist mit einem E-Piano, einem Schlagzeug, Trommeln und diversen Orff-Instrumenten ausgestattet. Nach einer persönlichen Einführung kann dieser Raum auch von Patienten oder Begleitpersonen zum Üben oder Musizieren genutzt werden.

Notfall

Im Notfall können Sie zu jeder Zeit über die Schwesternrufanlage (roter Knopf in Ihrem Zimmer bzw. an dem Telefonendgerät) oder durch Anruf im medizinischen Zentrum den zuständigen Bereitschaftsdienst erreichen.

Amrum verfügt trotz der Insellage über eine qualifizierte Notfallversorgung. Die erkrankten oder verletzten Personen werden mit dem Krankenwagen oder einem Seenot-Rettungskreuzer auf die Nachbarinsel Föhr gebracht. In schweren Notfällen werden die nächstliegenden Krankenhäuser auf dem Festland mit dem Rettungshubschrauber in kurzer Zeit erreicht.

Post

Wenn Sie Briefe und Karten versenden möchten, können Sie diese in den Briefkasten am Haupttor einwerfen. Postkarten und Briefmarken erhalten Sie an der Rezeption der Fachklinik Satteldüne, bei den Postämtern bzw. Postannahmestellen und in verschiedenen Geschäften auf der Insel. Postämter bzw. Postannahmestellen befinden sich in Nebel und Wittdün. Sie verfügen allerdings nicht über Geldautomaten.

Die in der Fachklinik eingehende Post (Mo. – Fr.) wird in der Verwaltung zunächst sortiert. Die Patientenpost wird dann in die Postfächer verteilt und liegt dort am Nachmittag für Sie und Ihr Kind/ Ihre Kinder zur Abholung bereit.

Psychologischer Dienst

Der Psychologische Dienst der Fachklinik Satteldüne bietet während des Verlaufs der Rehabilitationsmaßnahme ein umfassendes Beratungs- und Schulungsangebot. Dazu gehören themenzentrierte Gesprächskreise, Seminare, Patientenschulungen und Entspannungsübungen. Die Teilnahme an diesen Veranstaltungen wird in Teilbereichen ärztlich verordnet. Für einige Veranstaltungen können Sie sich bei Interesse anmelden. Weitergehende Informationen hierzu werden durch Aushang bekannt gegeben.

Wenn Sie einen persönlichen Beratungstermin wünschen, melden Sie sich bitte im medizinischen Zentrum oder bei Ihrem Stationsarzt. Wir vereinbaren dann einen Termin für Sie.

Rauchen

Jugendlichen unter 18 Jahren ist es gesetzlich verboten zu rauchen!

Mit Rücksicht auf Ihre Gesundheit und insbesondere auf die Atemwegserkrankungen vieler Patienten ist das Rauchen in allen Räumen und auf dem gesamten Außengelände der Fachklinik Satteldüne nicht gestattet (Ausnahme Raucherpavillon).

Ein generelles Rauchverbot gilt auch auf dem zur Anreise und Abreise reservierten Fähr- und Bustransfer.

Nutzen Sie den Aufenthalt in der Fachklinik Satteldüne zur Raucherentwöhnung. Hierzu empfehlen wir Ihnen die Teilnahme am Raucher- Entwöhnungstraining unter der Anleitung unserer Psychologen. Zum Kursangebot wenden Sie sich bitte an den Stationsarzt.

Ruhezeiten

Für den erwünschten Reha-Erfolg sind die Ruhezeiten unbedingt einzuhalten. Diese sind in der Fachklinik Satteldüne von

13:00 Uhr bis 14:00 Uhr und

19:30 Uhr bis 07:00 Uhr

festgelegt.

Schule

Damit die schulpflichtigen Kinder (Patienten und Begleitkinder) durch die Teilnahme an der Rehabilitationsmaßnahme in der Fachklinik Satteldüne den Anschluss in der Schule am Heimatort halten können wird während des Aufenthaltes von staatlichen Lehrkräften ein wissenserhaltender Stützunterricht unter Aufsicht des zuständigen Schulamts erteilt.

Für die Planung dieses Unterrichts ist diesem Schreiben ein persönlicher Schulbogen beige-fügt, den Sie bitte vom Klassenlehrer/in Ihres Kindes/ Ihrer Kinder ausfüllen lassen und an uns zurückschicken. Der Heimatschule Ihres Kindes/ Ihrer Kinder wird nach Abschluss der Rehabilitationsmaßnahme eine Bescheinigung über die Teilnahme am Unterricht zugesandt.

Kinder in der ersten Klasse, erhalten im ersten Schulhalbjahr (bis zu den Weihnachtsferien) keinen Schulunterricht. Diese Vereinbarung wurde getroffen, da es viele unterschiedliche Lehrgänge fürs Erstlesen und Erstschreiben gibt, die hier in der Breite im Anfangsunterricht nicht berücksichtigt werden können.

Geben Sie ihrem Kind bitte folgende Schulmaterialien mit: 2 Mathematikhefte, 3 Schreibhefte, einen Schnellhefter zum Einordnen der Arbeitsblätter, die Lehrbücher für Deutsch, Mathe, Englisch und ggf. Französisch, Federmappe.

Während der Schulferien in den Sommermonaten findet kein Schulunterricht statt.

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter: <http://schule-satteldüne.lernnetz.de>

Schwimmbad und Sauna

Die Fachklinik Satteldüne verfügt über ein klinikeigenes Schwimmbad mit Saunabereich, das Ihnen zu festgelegten Zeiten zur Nutzung offen steht.

Sonne

Die Sonnenstrahlung auf Amrum ist sehr intensiv. Sie wird durch die frische Seeluft häufig unterschätzt. Bitte denken Sie daran, eine Kopfbedeckung und Sonnenschutzcreme für Ihr Kind/ Ihre Kinder und sich selbst mitzubringen.

Spielplätze

Auf dem Gelände der Fachklinik Satteldüne befindet sich ein großer klinikeigener, mit vielen Geräten ausgestatteter Spielplatz. Hier können die Kinder außerhalb der Kinderbetreuungszeiten, **beaufsichtigt durch Sie**, abseits vom Straßenverkehr ungefährdet spielen.

Spielscheune

In dem Ort Norddorf auf der Insel Amrum befindet sich einer der größten und attraktivsten Indoor-Spielplätze in Nordfriesland. Dort besteht die Möglichkeit zu Sport, Spiel und Spaß bei jedem Wetter für Kinder und Erwachsene. Auf über 1.000 qm Hallenfläche stehen dort viele Spielgeräte zum Toben und Klettern zur Auswahl.

Spielzeug

Bitte bringen Sie für Ihr Kind/ Ihre Kinder (Sand-)Spielzeug und Malstifte für die Zeit außerhalb der Kinderbetreuung mit. Zusätzlich halten wir in der Fachklinik Satteldüne Brettspiele und Bücher zur Ausleihe bereit.

Sportmöglichkeiten

Neben dem vielfältigen Sport- und Bewegungsangebot für Kinder und Erwachsene in der Fachklinik Satteldüne haben Sie auch die Möglichkeit, vielen Sportarten außerhalb unseres Angebotes nach zu gehen.

Hierzu werden in den Orten der Insel Amrum viele Möglichkeiten angeboten. Sie können zum Beispiel surfen, segeln, Tennis spielen und Inliner skaten. Entsprechende Anlagen und Schulen finden sie in der nahen Umgebung der Fachklinik Satteldüne.

Sporttherapie

Neben der ärztlich verordneten Sporttherapie bietet der Bereich Sporttherapie für Ihr Kind/ Ihre Kinder und Sie weitere sportliche Aktivitäten an, die zusätzlich zu dem individuellen Therapieplan genutzt werden können. Darüber hinaus steht Ihnen ein Fitnessraum, nach entsprechender Einweisung, zur persönlichen Nutzung zur Verfügung. Beachten Sie bitte hierzu auch die Sonderhinweise in der Informationsmappe in Ihrem Appartement.

Termine und Programm entnehmen Sie bitte der Informationsmappe, die für Sie in Ihrem Zimmer/Appartement bei der Ankunft bereitliegt, dem wöchentlichen Veranstaltungskalender und den Aushängen am Schwimmbad, bzw. and der Rezeption.

Strand

Der Strand auf der Insel Amrum hat eine Länge von 14 km und ist bis zu 1,5 km breit. Er wird Kniepsand genannt, weil der vom Wind getriebene Sand so **kniept**: er kneift und prickelt auf der Haut.

Telefon

Alle Apartments/Zimmer verfügen über ein Telefon. Eine Telefonkarte hierfür erhalten Sie an der Rezeption. Eine Freischaltung für die gesamte Dauer der Rehabilitationsmaßnahme wird dann, wenn Sie es wünschen, durch die Rezeption eingerichtet.

Die tägliche Grundgebühr beträgt 0,50 €, jede Einheit wird mit 0,12 € berechnet und der Pfand für die Telefonkarte beträgt 10,- €. Das Aufladen der Karte erfolgt ausschließlich am Telefonkartenautomaten neben der Rezeption.

Therapie

Uns ist es wichtig, Sie mit in die Therapie Ihres Kindes/ Ihrer Kinder einzubinden und Sie zu unterstützen, damit Sie zu Hause als Coach und Co-Therapeut Ihre Erfahrungen erfolgreich einsetzen können!

Dennoch gibt es Therapieangebote, die Sie bzw. Ihr Kind/ Ihre Kinder alleine wahrnehmen sollten.

Das individuelle Therapieprogramm wird mit Ihnen in der Aufnahmenuntersuchung besprochen und festgelegt. Alle verbindlichen Termine für Ihr Kind/ Ihre Kinder und Sie selbst werden anschließend auf persönlichen Terminplänen zusammen gestellt, die Ihnen über Ihr Postfach zugestellt werden.

Unterhaltung

In den Inselorten werden entsprechend den Jahreszeiten verschiedene Freizeitaktivitäten für Kinder und Erwachsene angeboten, z.B. Theateraufführungen, Konzerte, Vorträge, Lesungen, Kinoabende oder Gruppenabende wie Chorprobe für Gäste und vieles mehr. Informationen zu diesen Veranstaltungen erhalten Sie in der Rezeption der Fachklinik Satteldüne und in den Touristikbüros der Inselgemeinden Wittdün, Nebel und Norddorf.

Unterbringung

Die Patienten sind mit Ihren Begleitpersonen in den verschiedenen Gebäuden der Fachklinik Satteldüne untergebracht. Für Begleitpersonen mit Kindern bieten wir eine gemeinsame Unterbringung in einem Zimmer/Appartement an. Jede Wohneinheit verfügt über ein Badezimmer mit WC. Einige Zimmer/Appartements Räumlichkeiten sind rollstuhlgerecht eingerichtet.

Alle Gebäude der Fachklinik Satteldüne haben eine individuelle Raumstruktur.

In allen Gebäuden stehen neben den Zimmern/Appartements gesonderte Aufenthaltsräume für Kinder und Mütter und volleingerichtete Stationsküchen zur persönlichen Nutzung zur Verfügung.

Wäsche

Frische **Hand- und Duschtücher** erhalten Sie 2 mal wöchentlich.
Die Ausgabezeiten entnehmen Sie bitte Ihrer „Herzlich Willkommen“-Mappe auf dem Zimmer.
Alle 2 Wochen ist **Bettwäschewechsel**, die Termine erfahren Sie über den Aushang bei uns an der Rezeption.

Waschmaschine und Wäschetrockner

Für die Pflege Ihrer persönlichen Wäsche stehen Ihnen Waschmaschinen gegen eine Gebühr von 2,-- Euro und 1, -- Euro für die Trocknernutzung zur Verfügung. Für Waschmittel und ähnliches bitten wir Sie selbst Sorge zu tragen.

Die Wäsche darf aus hygienischen Gründen weder in Ihrem Zimmer/Appartement und auch nicht auf den Balkonen getrocknet werden.

Bügeleisen und Bügelbrett stehen Ihnen in den Wäscheräumen der Fachklinik Satteldüne kostenfrei zur Verfügung.

Wertfächer

In jedem Appartement befindet sich ein verschließbares Wertfach.

Bitte achten Sie auf Ihre persönlichen Gegenstände, da die Fachklinik Satteldüne hierfür keine Haftung übernehmen kann.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind/Ihren Kindern einen angenehmen Aufenthalt in der Fachklinik Satteldüne.

Benötigen Sie vorab noch weitere Informationen zu der Rehabilitationsmaßnahme Ihres Kindes/Ihrer Kinder? Wir helfen Ihnen gern.

Sie erreichen uns Montag bis Freitag in der Zeit von 07:00 Uhr bis 16:30 Uhr unter der Telefon Nummer 04682/ 340 Fax: 04682/ 345000 oder besuchen Sie uns im Internet: www.sattelduene.de

Das Team der Fachklinik Satteldüne